

West Coast Swing Bootcamp

Das Bootcamp richtet sich an alle, die schon immer mal in den West Coast Swing reinschnuppern wollten und noch blutige Anfänger sind.

Was dich erwartet:

- Wir lernen die Grundlagen des WCS kennen.
- Viel Spaß zu diverser Musik, die der Tanz mit sich bringt.
- Viele neue Leute, mit denen Du tanzen kannst, denn wir wechseln ständig den Partner.
- Am Ende des Bootcamps wirst Du in der Lage sein die Grundfiguren des WCS zu tanzen.

Anmeldung ohne Partner möglich!

Ort: Bürgertreff, Fontaneplatz 2, 15711 Königs Wusterhausen

Zeit: Samstag, den 16.02.19, 13:00-14:30 Uhr Preis: 7,- Euro pro Person

WCS Bootcamp + Jazz Dance Workshop für nur 10,- Euro pro Person!

Komm, mach mit und lasse Dich von diesem tollen Tanz faszinieren!

Anmeldung unter: ...

Jazz Dance Workshop

Im Jazz Dance Workshop für totale Anfänger wirst Du die Möglichkeit haben diesen Tanz kennenzulernen und 1 1/2 Stunden für dich zu trainieren.

Jazz Dance ist eine Solo-Tanzrichtung, entstanden aus dem klassischen Ballett. Ähnlich wie im Ballett haben wir auch hier viel Technik, die wir allerdings mit leichten Tanzelementen und moderner Musik aus den Charts auflockern.

Die Stunde beginnen wir mit einem einfachen Warm Up, bei dem wir langsam den ganzen Körper aufwärmen. Wir werden leichte Dehnübungen machen, um uns vor Verletzungen zu schützen und den Körper auf richtiges Tanzen vorzubereiten. Danach werden wir gemeinsam an wenigen technischen Übungen arbeiten. Diese beinhalten leichte Drehungen, Balance, Bewegungen durch den Raum. Zum

Schluss werden wir gemeinsam eine einfache und kurze Choreographie erlernen, in die wir alles bereits Gelernte integrieren.

Was dich erwartet:

- Intensives Training in den Basics des Jazz Dance.
- Stärkung deiner ganzen Muskulatur, ein besseres Verständnis für deinen Körper.
- Grundlagen des Solo Tanzes.

Was Du mitbringen musst:

- Neugierde auf Jazz Dance und Spaß am Tanzen.
- Sport Sachen, denn wir werden schwitzen!
- Mut über deine Grenzen zu gehen.

Ort: Bürgertreff, Fontaneplatz 2, 15711 Königs Wusterhausen

Zeit: Samstag, den 16.02.19, 15:00-16:30 Uhr Preis: 7,- Euro pro

Person

Jazz Dance Workshop + WCS Bootcamp für nur 10,- Euro pro Person

Nehme am Workshop Teil und entdecke was du alles kannst!

Anmeldung unter: